

## Dzielić się czy nie?

Czy powinniśmy dzielić się z innymi pomysłami, które chcemy zrobić?

Nie mam na to jednoznacznej odpowiedzi. To zależy.

Gdy pomysł jest dla mnie intymny lub gdy nie chcę, aby zrobił go ktoś inny przede mną to wówczas albo w ogóle nim się z nikim nie dzielę albo dzielę się jedynie z naprawdę bliskimi mi osobami, które w dodatku mnie nie będą krytykować.

Jest natomiast wiele drobnych pomysłów, rzeczy, które chcemy zrobić i w stosunku do których nie boimy się, że ktoś inny też to zrobi. W takich przypadkach wg mnie warto rozmawiać o tym pomysle z innymi. Może ktoś inny też będzie chciał to zrobić i będziecie mogli zrobić to razem albo razem to sobie przemyśleć a zrobić osobno.

Działanie w grupie może mieć wiele plusów. Grupa daje wsparcie. W grupie łatwiej utrzymać się w postanowieniu, w grupie łatwiej przechodzić trudności. Choć nie od razu musimy tworzyć grupę. Świadomość, że ktoś inny będzie to też robił w innym miejscu też może być pomocna.

Ale nawet gdy dany pomysł chcę zrobić sam bez innych osób wówczas rozmowa z innymi jest też dla mnie bardzo wnosząca. Ludzie zadając mi różne pytania odnośnie mojego pomysłu naprowadzają mnie na wiele wariantów, opcji danego działania, na wiele kluczowych kwestii. To fajnie konfrontuje mnie z tym czy ja naprawdę chcę to zrobić czy tylko wydaje mi się, że chcę. Niestety zdarza mi się to dość często, że mam jakiś pomysł i po rozmowie z innymi rezygnuję z realizacji tego. Pomysł, który wydaje się fajny zaczyna blaknąć gdy zaczynam go omawiać i zaczynam widzieć dużo szczegółów i niuansów. Już nie jest wtedy taką świetlistą gwiazdą w mojej wyobraźni. Takie rozmowy oszczędzają mi dużo czasu, bo nie angażuję się w coś co tylko wydaje mi się fajne.

Oczywiście należy bardzo uważać z kim o tym rozmawiam, aby nie rozmawiać z ludźmi, którzy są ekspertami w podcinaniu skrzydeł. Niestety często to mogą być nam bliskie osoby, które pod postacią „wujek dobra rada” przekazują nam jedynie swoje własne lęki i obawy. Uważaj na takie osoby i najlepiej trzymaj się od nich z daleka jeśli chodzi o dzielenie się pomysłami do realizacji.

Mówienie o danym pomysle pomaga mi też w tym, że mobilizuje mnie do działania. Bo skoro „wszyscy” widzą w tym super pomysł i ja zaczynam mówić, że to zamierzam zrobić to już siłą prawa konsekwencji jest mi bliżej to zaczącia realizacji tego pomysłu.

W tym tygodniu wybierz jeden pomysł, który chodzi Ci po głowie, który wymaga w sumie tylko decyzji, aby zacząć, ale z jakiś powodów tego nie zaczynasz. Zastanów się czy znasz kogoś z kim mógłbyś to zrobić razem. Albo jeśli chcesz go zrobić sam to kogoś z kim mógłbyś o tym porozmawiać. Jeśli masz adres mailowy tej osoby to napisz do niej od razu teraz po zakończeniu słuchania tej wskazówki krótkiego maila z propozycją spotkania lub rozmowy telefonicznej.